

Представители отряда Поденки (Ephemeroptera) являются насекомыми с неполным циклом превращения. Они получили свое латинское название (ephemerus — длящийся один день) за эфемерность, недолговечность существования взрослых форм.

В европейской части России обитают около 13 семейств, а всего в мире насчитывается около 2500 видов.

Это одно из немногих насекомых (по некоторым данным, единственное), у которых линяют крылатые формы. Энтомологи называют взрослые формы поденок до линьки субимаго (subimago), после линьки — имаго (imago). В англоязычной литературе эти формы имеют название dun и spinner соответственно.

Время, которое проходит с момента кладки яиц и до появления из них личинок, колеблется от одиого-двух дней до нескольких недель, в зависимости от вида поденок. Вылупившиеся личинки начинают активно питаться и расти, периодически линяя. В стадии личинки, или, как отмечалось выше, нимфы, поденки находятся от двух месяцев до двух лет. Одни из них прорывают себе норки, питаются илом и остатками растений, другие находят приют под камнями, многие могут достаточно быстро плавать, а некоторые живут как в придонных, так и в прибрежных водорослях.

Например, нимфы поденок семейства Heptageniidae (рис. 19) обитают под камнями в быстротекущих ручьях и реках, а Ephemeridae (рис. 20) предпочитают более спокойные воды с глинистым или песчаным дном, хотя довольно часто их можно встретить и на каменистых перекатах. Нимфы поденок семейства Leptophlebiidae (рис. 21) предпочитают жить среди водной растительности.

Цветовая палитра нимф достаточно широка — от светло-желтых до темно-зеленых (ближе к черному) тонов. Размеры — от 5 до 30 мм, опять-таки в зависимости от вида. Претерпев несколько линек, нимфы вырастают и становятся готовыми к превращению во взрослую форму.

Этот предпоследний метаморфоз носит ярко выраженный видовой характер — нимфы

определенного вида при определенных условиях (время года, время суток, температура воды и воздуха) начинают массовый выход на поверхность. Некоторые выползают по дну на берег или прибрежную растительность, другие всплывают к поверхности воды. У выбравшихся на поверхность нимф лопается хитиновый покров в верхней части груди. Через несколько секунд из образовавшегося отверстия появляется субимаго — первая взрослая форма поденки.

У некоторых видов поденок семейства *Нергл§ейс1ае* превращение во взрослую форму происходит на дне реки, и к поверхности воды поднимается уже взрослое насекомое. Еще несколько минут уходит на просушку крыльев, и поденка отправляется в свой первый полет. Природа отвела на существование взрослых поденок считанные часы, в редких случаях несколько суток.

Последнее превращение поденок происходит на суше — на стеблях прибрежных растений и траве, на ветвях деревьев, растущих вблизи водоема.

Имаго, последняя, половозрелая форма поденки, порой довольно сильно отличается по цвету от субимаго. Практически во всех случаях полупрозрачные (порой темно-матовые) крылья, которые имела субимаго, превращаются в прозрачные крылья имаго.

Взрослые формы поденок не питаются вообще — все их дальнейшее существование направлено на продолжение рода.

Наверное, многим из вас приходилось наблюдать, как в один из теплых весенних или летних вечеров над водоемом появляются всяческие столбы порхающих вверх и вниз насекомых. Большинство в этой массе составляют самцы поденок. Такими своеобразными свадебными танцами они привлекают самок. После спаривания самец погибает, а самка устремляется к водоему для того, чтобы отложить яйца и тем самым продлить свой род.